

Gymnastik i HERMOD

Sæsonstart den 4. september 2017

Blue Water Dokken (fra 6/9)

Onsdag kl. 9.15-11.45

Ældre i bevægelse

Annie Høst og Else Jensen

Danmarksgade skole

Torsdag kl. 16.30-18.00

Spring rytme 6-11 år

Gitte Kristensen og Ole Spangsberg

Fourfeldtskolen

Mandag kl. 16.00-17.30

Opvisningsspringhold 8-12 år, øvede Sara Høhrmann og Gitte Kristensen

kl. 17.30-18.30

Damer træning

Annie Høst

kl. 18.30-19.30

Damer træning og opvisning

Annie Høst

Tirsdag kl. 16.00-17.00

Rytme piger 6-8 år

Laila Jensen

kl. 17.00-18.00

Old Boys

Tove Friis og Anders Krogh

Onsdag kl. 16.00-17.00

Far, mor, barn hold 1

Ellen Pedersen

kl. 17.05-18.05

Far, mor, barn hold 2

Ellen Pedersen

Torsdag kl. 16.00-17.00

Spring, leg og bevægelse 3-5 år

Grethe Nielsen

kl. 17.10-18.05

Mix spring 5-6 år

Christel og Gunvor Tonnesen

kl. 18.05-19.00

Mix spring 6-8 år

Christel og Gunvor Tonnesen

Gammelby Fritidscenter (Drengesal)

Mandag kl. 16.30-17.30

Rytme piger 9-12 år

Karin Vestergaard

kl. 17.30-18.30

Rytme piger 6-8 år

Karin Vestergaard

Tirsdag kl. 16.30-17.30

Far, mor og barn

Jeanette Hornbæk

Gammelby Fritidscenter (Pigesal)

Mandag kl. 17.00-18.30

Mix spring 9-12 år

Klaus Mortensen og Christel Tonnesen

Tirsdag kl. 16.00-17.00

Spring, leg og bevægelse 3-4 år

Berit, Mai, Malene Sk og Mette

kl. 17.00-18.00

Spring, leg og bevægelse 5-6 år

Berit, Mai, Malene Sk og Mette

kl. 19.00-20.00

Damer motion

Ellen Klinting

kl. 20.00-21.00

Mix motion voksne m/k

Ellen Klinting

Onsdag kl. 17.00-18.30

Junior rytme piger 13-16 år

Eline Jensen og Natasja Rødgaard

kl. 18.30-20.00

Senior rytme piger fra 17 år

Eline Jensen

Torsdag kl. 16.30-17.30

Mix spring 5-8 år

Kristina og Natasja Rødgaard

kl. 18.00-19.30

Junior mix spring 12-16 år

Malene Strand og Christian Chr.

Sædding Skole (9/9, 23/9, 7/10, 21/10, 4/11, 18/11, 2/12)

Lørdag kl. 9.00-10.00

Babygymnastik

Ellen Pedersen og Jeanette Hornbæk

Bramming Kultur- og Fritidscenter

Søndag kl. 19.00-21.00

Ungdomsmix 16+

Søren Herold mf.

Forbehold for ændringer.

