

HERMOD-NYT

NYHEDSBREV NR. 19, 2019

Velkommen til Hermod-Nyt nr. 19 med nyheder og info fra foreningen. Redaktionen tager gerne imod indlæg både stort og småt. Skriv til: hermod@hermod.dk med teksten "Hermod-Nyt" i emnefeltet. God fornøjelse.



Kære medlemmer og andre der modtager Hermod-Nyt

Sæsonen er nu godt i gang og holdene er faldet på plads. I foreningen er der desuden sket det, at vi har fået ny formand.

Præsentation af formanden

Den nye formand er Karsten Brinch Hornbæk.

Karsten arbejder til daglig som taxavognmand og er næstformand i Esbjerg Taxa. Karsten har en lang erfaring indenfor sports og bestyrelsesarbejde, specielt har han i mange år været et kendt ansigt i Team Esbjerg, hvor han har været sportschef og elitetræner for ungdommen. Karsten er bosat i Bramming, er gift og har 2 børn.

Karsten har haft en spændende start i bestyrelsen, hvor han mener, at der er et godt samarbejde, og hvor der er lavet nye tiltag f.eks. søgning af nye fonde og sponsorer og arbejdet med "den røde tråd", der forventes at være færdig til sommer.

Hermods bestyrelse

Den nye formand er valgt for 1 år, da Mai Enghave ønskede at stoppe før tid.

Bestyrelsen ser herefter sådan ud:

Formand (valgt for 1 år i 2019): Karsten Brinch Hornbæk

Kasserer (valgt for 2 år i 2019): Henrik Staal

Desuden: Dorte Carlsen, Mette Staal og Majbritt Franzen (valgt for 2 år i 2019) og

Kristian Jensen og Malene Skogemann (valgt for 2 år i 2018).

Suppleanter: Søren Herold (1) og Sara Høhrmann (2).

HERMOD-NYT

NYHEDSBREV NR. 19, 2019



Hermod søger sponsorer

Gymnastikforeningen Hermod søger sponsorer til foreningen, da vi gerne vil udvikle os. Sponsoraterne vil blive anvendt til at give gymnasterne den mest optimale træning, herunder nye redskaber og arrangementer samt træningstøj til vores engagerede ledere.

Sponsorerne vil få mulighed for at få logo på ledernes træningstøj, logo på hjemmeside, forårsopvisning, nyhedsbrev eller i Hermod-Nyt. Vores hjemmeside havde sidste år 86.000 besøgende.

Vi søger sponsorer i alle prisklasser – både små og store beløb er velkomne.

Er I bekendte med nogle mulige sponsorer eller selv ønsker at sponsorerer, så kontakt formand Karsten Hornbæk på: kbh@hermod.dk



INFO - INFO - INFO

Hermod har fået mulighed for at tjene nogle penge til foreningen.

Blue Water Dokken kan få brug for Jer forældre og medlemmer til at stå i bar, garderober, oprydning osv. Som tak for denne hjælp vil foreningen modtage et beløb for arbejdet. Vi ser dette som en fantastisk mulighed for foreningen, og håber at I forældre og medlemmer vil støtte op om dette nye tiltag.

Vi opfordrer forældre og andre som vil hjælpe til at melde sig ind i **Klub Frivillig** via Hermods hjemmeside.

HERMOD

En aktiv forening i Vestjylland

HERMOD-NYT

NYHEDSBREV NR. 19, 2019



Nykredits Fond

Kære medlemmer, forældre og ledere. Bestyrelsen har en glædelig nyhed...

Gymnastikforeningen Hermod har fået bevilget et stort beløb af Nykredits Fond til nye redskaber.

Dette giver foreningen gode muligheder for at imødekomme lederens ønsker om nye redskaber.

Nykredits fond

Nykredits begrundelse for bevillingen er:

"Nykredits Fond støtter Gymnastikforeningen Hermod, fordi foreningen på bedste facon lever op til fondens mål om at hjælpe projekter, der støtter op om lokalmiljøet og fællesskabet. Samtidig opfylder gymnastikforeningen fondens ønsker ved at bidrage til en inkluderende by, der gør noget særligt for at skabe et godt nærmiljø",

formand i Nykredits Fond, Nina Smith.

HERMOD-NYT

NYHEDSBREV NR. 19, 2019



Idrætsmærker i 2019

i Hermod - Vi tager stadig idrætsmærker i år er der 12 mod kun 10 sidste år.

Vi var på atletikstadion 1 aften med rigtigt godt vejr, hvor der var 6 deltagere - resten har aflagt atletikprøver onsdag formiddag.

Mærkerne bliver uddelt på holdene inden jul.

Listen over idrætsmærkerne kan ses på Hermods hjemmeside, hvor også oplysninger i årets løb vedrørende idrætsmærket kommer.



Åbent hus-arrangement den 28. september 2019

Hermod holdt Åbent hus på Fourfeldtskolen den 28. september 2019 med ønsket om at vise nye medlemmer, hvad klubben har at tilbyde i denne sæson.

Der var gjort klar med forskellige workshops, hvor både yoga, rytmisk gymnastik og springgymnastik var på banen. Der var desuden forskellige lege for de mindste.

Opvisningsholdet og ungdomsmix kom og gav en lille forsmag på, hvad de to hold arbejder med.

I den ene sal var der sat op til spring, leg og bevægelse på en masse forskellige redskaber. Heriblandt vores nye air-track på Fourfeldtskolen.

Indimellem al aktivitet blev der nydt kage, kaffe og saftevand af såvel børn som voksne.

HERMOD-NYT

NYHEDSBREV NR. 19, 2019



Halloween-arrangement den 25. oktober 2019.

Der var lagt op til gys og (u)hygge på Gammelby Fritidscenter, da Hermod afholdte Halloween-arrangement fredag den 25. oktober 2019.



Mens mørket stille og roligt faldt på, kom børn i alle aldre klædt ud som monstre, uhyrer, hekse-prinsesser og andre uhyggelige væsner, og var klar til forskellige aktiviteter.



Vi startede med fælles spisning, og derefter skulle man enten på det røgede dansegulv, gennem det uhyggelige spøgelseshus eller lave forskellige lege. I spøgelseshuset skulle man på sin vej røre og gætte forskellige klamme ting uden at se, og et andet sted blev man bundet ind som en mumie.

Til slut fik alle lidt lækkert slik.



HERMOD-NYT

NYHEDSBREV NR. 19, 2019

Opvisningsholdets hold-arrangement i Marbæk

Opvisningsholdet havde sin årlige holdweekend den 26.-27. oktober 2019.

Vi startede med fælles træning i Bramming Fritidscenter med hop og spring i stor-trampoliner.

Efterfølgende var vi i Hermod-huset i Marbæk, og efteråret bød på en masse regn og blæst. Det blev til lidt Stratego i skoven og andre aktiviteter ved vandet.



Senere måtte vi dog gå indendørs, hvor der var lidt kage og saftvand til hygge.



Aftensmaden bestod af pizza, og senere skulle pigerne lave deres egne juledekorationer med pynt fra skoven, som de selv havde været ude og samle ind.



Aftenen blev brugt på gæt og grimasser, diverse brætspil og hygge i krogene med snolder og snak.

HERMOD-NYT

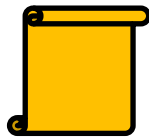
NYHEDSBREV NR. 19, 2019

Hermod-huset



Huset kan bookes via Hermods hjemmeside. Her kan man også se mere om huset, dets beliggenhed og udlejningen af det.

Administrator/udlejning: kontakt hermod-huset@hermod.dk



Opslagstavlen

Vigtige datoer i Hermod:

Juletræ	søndag den 1. december 2019
Start efter nytår	mandag den 6. januar 2020 - uge 2
Vinterferie	uge 7
Forårsopvisningen	lørdag den 21. marts 2020

Træningsplanen kan ses på hjemmesiden.

Tilmelding til holdene sker på hjemmesiden.

Kontingenter kan ses på hjemmesiden.