

Gymnastik i HERMOD

Sæsonstart den 2. september 2019

Blue Water Dokken (fra 11/9)

Onsdag kl. 9.15-11.45

Ældre i bevægelse

Annie Høst og Else Jensen

Danmarksgade skole

Torsdag kl. 16.30-18.00

Spring rytme 6-10 år

Gitte Kristensen og Ole Spangsberg

Fourfeldtskolen

Mandag kl. 16.15-17.45

Opvisningsspringhold 8-14 år, øvede

Sara Høhrmann og Gitte Kristensen

kl. 17.45-18.45

Damer træning

Annie Høst

kl. 18.45-19.45

Damer træning og opvisning

Annie Høst

Tirsdag kl. 16.00-17.00

Rytme piger 6-8 år

Nadia Enghave

kl. 17.00-18.00

Old Boys

Tove Friis og Anders Krogh

kl. 18.00-19.00

Rytme piger 9-12 år

Laila Jensen

kl. 19.00-20.00

Unge piger 13- år

Laila Jensen

Onsdag kl. 16.00-17.00

Far, mor, barn hold 1

Ellen Pedersen

kl. 17.05-18.05

Far, mor, barn hold 2

Ellen Pedersen

Torsdag kl. 16.00-17.00

Spring, leg og bevægelse 3-5 år

Grethe Nielsen

kl. 17.15-18.05

Mix spring 5-6 år

Gunvor Tonnesen

kl. 18.10-19.00

Mix spring 6-8 år

Gunvor Tonnesen og Mikkel Hansen

Gammelby Fritidscenter (Drengesal)

Mandag kl. 16.30-17.30

Rytme piger 9-12 år

Frederikke West Pedersen

kl. 17.30-18.30

Rytme piger 6-9 år

Karin Vestergaard

Tirsdag kl. 17.00-18.00

Puls og styrke

Mai Enghave

Gammelby Fritidscenter (Pigesal)

Mandag kl. 16.00-17.00

Mix spring 5-8 år

Kasper Skogeman og Lærke Staal

kl. 17.00-18.30

Mix spring 9-12 år

Klaus Mortensen og Kasper Skogeman

Tirsdag kl. 16.30-17.30

Spring, leg og bevægelse 3-5 år

Berit Pedersen og Malene Skogemann

kl. 17.30-18.15

Børne yoga 6-8 år

Camilla Pedersen

kl. 19.00-20.00

Damer motion

Ellen Klinting

kl. 20.00-21.00

Mix motion voksne m/k

Ellen Klinting

Onsdag kl. 17.00-18.30

Unge piger 13- år

Natasja Rødgaard

kl. 18.30-19.45

Yoga

Birgitte Christiansen

Torsdag kl. 16.30-17.30

Far, mor og barn

Jeanette Hornbæk

kl. 18.30-20.00

Junior mix spring 12-16 år

Jeppe Strand og Mads Juhl

Bramming Kultur- og Fritidscenter

Søndag kl. 19.00-21.00

Ungdomsmix 16+

Trænerteam følger

Sædding Skole

Lørdag kl. 09.00-10.00

Babygymnastik, Efterår 2019

Ellen Pedersen

Forbehold for ændringer.

