

Gymnastik i HERMOD



Sæsonstart den 7. september 2020

Blue Water Dokken (fra 16. september)

Onsdag kl. 09.15-11.45 **Aldre i bevægelse**

Annie Høst og Else Jensen

Danmarksgade skole

Torsdag kl. 16.30-18.00 **Spring rytme 6-10 år**

Gitte Kristensen og Ole Spangsberg

Fourfeldtskolen

Mandag kl. 16.15-17.45 **Opvisningsspringhold 8-14 år, øvede**

Sara Høhrmann og Mette W.

kl. 17.45-18.45

Damer træning

Annie Høst

kl. 18.45-19.45

Damer træning og opvisning

Annie Høst

Tirsdag kl. 16.00-17.00

Rytme piger 8-11 år

Nadia E Hansen

kl. 17.00-18.00

Old Boys

Anders Krogh

kl. 18.00-19.00

Spring 9-12 år (NYT)

Bo Vilumsen og Thomas

kl. 19.00-20.00

Motion for sjov M/K (NYT)

Laila Jensen

Onsdag kl. 16.00-17.00

Far, mor, barn hold 1

Ellen Pedersen

kl. 17.05-18.05

Far, mor, barn hold 2

Ellen Pedersen

Torsdag kl. 16.00-17.00

Spring, leg og bevægelse 3-5 år

Grethe Nielsen

kl. 17.15-18.05

Mix spring 5-6 år

Gunvor Tonnesen

kl. 18.10-19.00

Mix spring 6-8 år

Gunvor Tonnesen og Mikkel Hansen

Gammelby Fritidscenter (Drengesal)

Mandag kl. 16.30-17.30

Rytme piger 6-8 år

Karin Vestergaard

kl. 17.30-18.30

Rytme piger 9-12 år

Karin Vestergaard

Tirsdag kl. 17.00-18.00

Stram op

Mai Enghave

Gammelby Fritidscenter (Pigesal)

Mandag kl. 16.00-17.00

Mix spring 5-8 år

Kasper Skogemann og Lærke Staal

kl. 17.00-18.30

Mix spring 9-12 år

Klaus Mortensen og Kasper Sk.

kl. 18.30-20.00

Gajolholdet - rytmeholdet

Lotte J. & Helle S

Tirsdag kl. 16.30-17.30

Spring, leg og bevægelse 3-5 år

Lærke Staal og Malene Skogemann

kl. 17.30-18.15

Børneyoga 6-8 år

Camilla Pedersen

kl. 19.00-20.00

Damer motion

Ellen Klinting

kl. 20.00-21.00

Mix motion voksne M/K

Ellen Klinting

Onsdag kl. 18.30-20.00

Unge Gajoler (NYT)

Eline Jensen

Torsdag kl. 16.30-17.30

Far, mor, barn

Jeanette Hornbæk

kl. 18.30-20.00

Unge piger 13-16 år

Natasja Rødgaard og Mette N.

kl. 18.30-20.00

Junior mix spring 13-16 år

Vi mangler instruktør...

Sædding Skole (26/9, 3/10, 17/10, 31/10, 14/11, 28/11, 12/12)

Lørdag kl. 9.00-10.00

Babygymnastik

Ellen Pedersen

Bramming Kultur- og Fritidscenter

Søndag kl. 19.00-21.00

Ungdomsmix 16+

Emilia, Katrine, Melissa,

Mia, Jonas, Christian