

# Gymnastik i HERMOD

Sæsonstart den 6. september 2021



## Blue Water Dokken (fra 8. september)

Onsdag kl. 09.15-11.45 **Ældre i bevægelse**

Annie Høst og Else Jensen

## Danmarksgade skole

Torsdag kl. 16.30-18.00 **Spring rytme 6-10 år**

Gitte Kristensen og Ole Spangsberg

## Fourfeldtskolen

Mandag kl. 16.15-17.45	<b>Opvisningspringhold 8-12 år, øvede</b>	SaraHøhrmann og Mette Waldhauer
kl. 17.45-18.30	<b>Damer træning</b>	Annie Høst
kl. 18.30-19.30	<b>Damer træning og opvisning</b>	Annie Høst
Tirsdag kl. 16.30-17.15	<b>Børne Yoga</b>	Jeanette Hornbæk
kl. 17.30-18.30	<b>Old Boys</b>	Anders Krogh
kl. 18.30-20.00	<b>Spring 9-12 år</b>	Søren Herold og Lærke Staal
Onsdag kl. 16.00-17.00	<b>Far, mor, barn hold 1</b>	Ellen Pedersen
kl. 17.05-18.05	<b>Far, mor, barn hold 2</b>	Ellen Pedersen
Torsdag kl. 16.00-17.00	<b>Spring, leg og bevægelse 3-5 år</b>	Grethe Nielsen
kl. 17.15-18.05	<b>Mix spring 5-6 år</b>	Gunvor Tonnesen
kl. 18.10-19.00	<b>Mix spring 6-8 år</b>	Gunvor Tonnesen og Laila Jensen

## Gammelby Fritidscenter (Drengesal)

Mandag kl. 16.30-17.30	<b>Rytme piger 6-8 år</b>	Frederikke Pedersen og Henriette J.
kl. 17.30-18.30	<b>Rytme piger 9-12 år</b>	Frederikke Pedersen og Henriette J.
Tirsdag kl. 17.00-18.00	<b>Stram op</b>	Mai Enghave

## Gammelby Fritidscenter (Pigesal)

Mandag kl. 16.00-17.00	<b>Mix spring 5-8 år</b>	Kasper Skogemann og Lærke Staal
kl. 17.00-18.30	<b>Mix spring 9-12 år</b>	Klaus Mortensen og Kasper Skogemann
kl. 18.30-20.00	<b>Gajolholdet - rytmehold</b>	Lotte Jensen & Helle Strand
Tirsdag kl. 16.30-17.30	<b>Raketuglerne 3-5 år</b>	Malene Skogemann & Sara Høhrmann
kl. 17.30-18.30	<b>Yoga</b>	Helle Lykke
kl. 19.00-20.00	<b>Damer motion</b>	Ellen Klinting
kl. 20.00-21.00	<b>Mix motion voksne M/K</b>	Ellen Klinting
Onsdag kl. 17.00-18.30	<b>Unge Gajoler</b>	Eline Jensen
Torsdag kl. 16.30-17.30	<b>Far, mor, barn</b>	Jeanette Hornbæk

## Sædding Skole (2/10, 9/10, 30/10, 6/11, 20/11, 27/11, 11/12)

Lørdag kl. 9.00-10.00	<b>Babygymnastik</b>	Ellen Pedersen
-----------------------	----------------------	----------------

## Gjesing Fritidscenter

Onsdag kl. 19.00-21.00	<b>Juniormix 13-16 år</b>	Rikke, Mette, Mads og Anders
------------------------	---------------------------	------------------------------

## Bramming Kultur- og Fritidscenter

Søndag kl. 19.00-21.00	<b>Ungdomsmix 16+</b>	Emilia, Melissa, Mia, Mads og Jonas
------------------------	-----------------------	-------------------------------------