

Gymnastik i HERMOD

Sæsonstart den 5. september 2022



Blue Water Dokken Hold
Onsdage kl. 09.15-11.45 **Ældre i Bevægelse**

Instruktør
Annie Høst og Else Jensen

Danmarksgade Skole
Torsdage kl. 16.30-18.00 **Spring og rytme 6-10 år**

Gitte Kristensen og Ole Spangsberg

Fourfeldtskolen

Mandage kl. 18.00-19.30 **Damer til opvisning**
Tirsdage kl. 17.00-18.00 **Oldboys**
Onsdage kl. 16.00-17.00 **Far, mor og barn hold 1**
Onsdage kl. 17.05-18.00 **Far, mor og barn hold 2**
Torsdage kl. 16.00-17.00 **Spring, leg og bevægelse, 3-5 år**
Torsdage kl. 17.00-18.00 **Mix spring, 5-6 år**
Torsdage kl. 18.00-19.00 **Mix spring, 6-8 år**

Annie Høst
Anders Krogh
Ellen Pedersen
Ellen Pedersen
Grethe Nielsen
Kasper Skogemann
Kasper Skogemann

Gammelby Fritidscenter (drengesal)
Mandage kl. 17.30-18.30 **Skitræning (fra 10 til 99 år)**

Laila Jensen

Hold 1: 24/10, 31/10, 7/11, 14/11, 21/11, 28/11, 5/12, 12/12
Hold 2: 2/1, 9/1, 16/1, 23/1, 30/1, 6/2, 20/2, 27/2

Gammelby Fritidscenter (pigesimal)
Mandage kl. 16.00-17.00 **Mix spring, 5-8 år**
Mandage kl. 17.00-18.30 **Mix spring, 9-12 år**

Kasper Skogemann og Lærke Staal
Klaus Mortensen og
Kasper Skogemann
Lotte Jensen og Helle Strand
Mai Enghave Heinsvig
Helle Lykke
Ellen Klinting
Ellen Klinting
Malene Skogemann og Eline Jensen
Eline Jensen
Jeanette Hornbæk

Mandage kl. 18.30-20.00 **Gøjolholdet - rytmehold**
Tirsdage kl. 17.00-17.45 **Stram op**
Tirsdage kl. 17.45-18.45 **Yoga**
Tirsdage kl. 19.00-20.00 **Damer motion**
Tirsdage kl. 20.00-21.00 **Mix motion voksne m/k**
Onsdage kl. 16.30-17.30 **Raketuglerne, 3-5 år**
Onsdage kl. 17.30-19.00 **Unge Gajoler**
Torsdage kl. 16.30-17.30 **Far, mor og barn**

Bramming Kultur- og Fritidscenter
Søndage kl. 18.30-20.30 **Ungdomsmix 16+**

Jonas, Anders, Mia, Melissa, Emilia

Gammel Gjesing Skole
Onsdage kl. 19.00-21.00 **Juniormix, 13-16 år**

Anders, Anne, Rikke